

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)


МЕНЮ


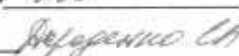
на 09.01

2025 г.

День 1	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовый)	160	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК № 107/1
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Бутерброд с маслом	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	-
Итого за 1 день:		48,0	44,6	200,2	1410,6	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255
 
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 09.01 2025 г.

День I	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК № 107
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	№ 1
Итого:	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп с макаронными изделиями на м/б	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	650	27,7	21,8	89,9	673,1	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	530	21,0	20,5	93,3	654,8	-
Итого за 1 день:		59,4	56,9	268,8	1802,4	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова
 (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255
Вороженич О.И.
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 10.01 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Морковь отварная	30	0,4	0	2,1	10,5	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	15,8	13,3	36,2	374,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	510	13,1	14,5	66,0	455,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью	130/60	12,0	13,9	35,1	285,5	ТТК № 157, 477
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	400	17,8	17,1	64,7	456,3	-
Итого за 2 день:		47,5	45,7	205,9	1407,4	-

Шеф-повар:

